

Une Semaine thématique proposée aux
personnes atteintes de la maladie
Steinert et à leur famille

‡ DU 15 AU 19 AVRIL 2019

Au programme, des échanges quotidiens consacrés à la connaissance de la maladie et au vécu de chacun, des séances de relaxation et de bien-être.

Vous partirez voir aussi quelques incontournables de notre belle région, le port de Binic, la Ferme d'Antan, le marché de Lamballe.

Cette belle semaine, sera placée sous le signe de la convivialité et de la bonne humeur.

NB : Le prix de ces séjours comprend : le logement, le traiteur, les sorties, les activités, les ateliers et la présence de nuit Le prix se situe entre 490 € et 520 €. Il varie selon le thème du séjour.

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter au 02.96.71.27.51 ou au 06.08.25.98.94

Maison Familiale La Hamonais, 105 route de Moncontour 22950 TREGUEUX

Mail : hamonais@afm-telethon.fr



BIENVENUE

A la maison familiale

« La Hamonais »

Maison de vacances adaptée pour des personnes en situation de handicap.

SEMAINE THEMATIQUE
STEINERT

DU LUNDI 15 AVRIL AU VENDREDI 19 AVRIL 2019



Préprogramme de la semaine Steinert

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi		Vendredi
	10H-11H00 → Atelier de relaxation	10H-11H00 → Atelier de relaxation	10H-12H → Atelier de relaxation ou de massage	10H30 → Marché de Lamballe	Matinée Libre Ou Atelier de massage
	11H30 → Départ pour le restaurant	11H00 → Atelier massage			
	12H-14H → Restaurant le chêne au loup	12H-14H → Repas	12H-14H → Repas		12H-14H → Repas
14H → Arrivées et installations	14H → Visite de la ferme d'antan	14H-16H → Atelier créatif : jeux d'écriture	14H-16H → Balade en bord de mer. Binic, achats de souvenirs et gourmandises.		Départ
18H → Apéro et recueil de vos attentes	18H00 → Atelier massage	17H30-19H → Atelier cuisine pour préparer l'apéro			
19H → Diner	19H → Diner	19H → Apéro dinatoire	19H → Diner		
20H → LES VERTUS DU MASSAGE	20H → Film sur grand écran	20H → Soirée bretonne musique	20H → Quiz d'art		